21 октября 2023 года учащиеся МБОУ «Энгель-Юртовская СШ№2» приняли участие в акции "Урок ГТО". В это увлекательное путешествие в историю возникновения движения ГТО совершили ученики 5-11-го класса. Занятие провели учитель физической культуры Сарханов Ахмед Зайндиевич и классный руководитель 11 класса Исмаилова Лариса Султановна. Школьники посмотрели презентацию, ознакомились с понятием ГТО, о том, как важно быть физически развитым, чтобы в случае чего человек мог быть готов в любую минуту справиться с трудной работой или встать на оборону своей страны, если это понадобится. В ходе беседы дети узнали, что автором комплекса ГТО является 20-летний московский физкультурник Иван Осипов, что комплекс был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе. А современный комплекс призван мотивировать людей к здоровому образу жизни.
Также дети поговорили о нормативах для каждой возрастной группы, рассмотрели значки ГТО Советского Союза и современные значки. Узнали об истории возникновения комплекса ГТО, его значимости в жизни каждого человека. Ну а возрождать ВФСК ГТО начали в 2014 году для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. По окончании занятия ребята попробовали несколько нормативов.

Информация предоставлена заместителем начальника отдела культуры, молодежной политики, физкультуры и спорта





